

INDICE

PREFAZIONE	3
------------------	---

PARCHI

1

PARCO NATURALE REGIONALE DI MONTEMARCELLO-MAGRA	7
Da Montemarcello a Tellaro	8
PARCO NATURALE REGIONALE DI PORTOVENERE	9
Giro della Palmaria	10
PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE	11
La Via dei Santuari	12
Il "Sentiero Azzurro"	13
PARCO NATURALE REGIONALE DI PORTOFINO	14
Da Camogli a San Fruttuoso... ..	15
...e da San Fruttuoso a Portofino	16
PARCO NATURALE REGIONALE DELL'AVETO	17
Salita al Monte Penna	18
PARCO NATURALE REGIONALE DELL'ANTOLA	19
Salite sull'Antola	20
PARCO NATURALE REGIONALE DEL BEIGUA	21
Da Piampaludo al Lajone	22
PARCO NATURALE REGIONALE DI PIANA CRIXIA	23
Un fungo tra i calanchi	24
PARCO NATURALE REGIONALE DI BRIC TANA	25
Dal Bric Tana al Bric della Feia	26

LA RETE NATURA 2000

2

LA RETE NATURA 2000 IN LIGURIA	29
Zps del Beigua	30
Zps delle Alpi Liguri	31
Imperia: Cima Pian Cavallo-Bric Cornia	32
Savona: Lerrone-Valloni	33
Savona: Torrenti Arroscia e Centa	35
Savona: Finalese Capo Noli	36
Genova: M. Verruga-M. Zenone Roccagrande-M. Pu... ..	37
Genova: Punta Manara	38
La Spezia: i pSic fluviali dell'area del Magra e del Vara	39
La Spezia: Punta Mesco	41

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

3

Imperia: attorno ai monti Toraggio e Pietravecchia	45
Savona: dal giogo di Giustenice al Colle del Melogno	46
Genova: Crocetta d'Orero-Val Noci-Variante al monte Alpesisa	47
La Spezia: Passo Cento Croci-Monte Gottero	48

GROTTE E MINIERE

4

Le caverne dei Balzi Rossi (IM).....	51
Grotte di Toirano (SV).....	52
Grotte di Borgio Verezzi (SV)	53
Grotte di Bergeggi (SV).....	54
Cave di ardesia in Fontanabuona (GE).....	55
Le miniere di Gambatesa in Val Graveglia (GE).....	56

ANDAR PER PIANTE E ANIMALI...

5

Giardini Botanici Hanbury a La Mortola (IM)	59
Orto botanico a Villa Beuca a Cogoleto (GE).....	60
Parco Durazzo Pallavicini e giardino botanico "Clelia Durazzo Grimaldi"	61
Orto botanico dell'Università di Genova	62
Giardino botanico montano di Pratorondanino-Campoligure.....	63
Il sentiero di Ciaè (GE)	64
Orto botanico di monte Murlo a Montemarcello (SP)	65
Daini al lago del Brugneto (GE)	66
...E ALTRI PERCORSI.....	67
Parco urbano dei Forti a Genova	68
Riserve naturali regionali di Gallinara, Bergeggi e Rio Torsero	69

MUSEI NATURALISTICI

6

Museo Civico di Storia Naturale "G. Doria" di Genova	72
Museo Geopaleontologico "Castello di Lerici" (GE).....	73
Museo di Paleontologia e Mineralogia di Campomorone (GE).....	74
Museo Vivo delle Tecnologie per l'Ambiente (MU.VI.T.A.) ad Arenzano (GE).....	75
Museo Archeologico e Paleontologico del Finalese (SV)	76
Museo Paleontologico "Silvio Lai" di Peagna-Ceriale (SV)	77
Museo Archeologico dei Balzi Rossi (IM).....	78

MARE

7

Acquario di Genova	80
Il Santuario dei cetacei	82
Siti di importanza comunitaria marini	84
Area marina protetta di Portofino.....	86
Area marina protetta delle Cinque Terre.....	88

BIBLIOGRAFIA	89
--------------------	----