



è ora di  
**cambiare**  
**aria**



è ora di  
**cambiare**  
**aria**

# indice

## **4 perché questa brochure? a chi si rivolge?**

5 presentazione

## **PARTE I**

### **6 l'aria che respiriamo**

6 cos'è l'aria  
e di cosa si compone?

### **7 cosa inquina l'aria**

7 le fonti di emissione  
8 le sostanze inquinanti

### **9 come si valuta la qualità dell'aria**

9 l'effettuazione dei monitoraggi  
10 la rete di monitoraggio provinciale  
10 come accedere ai dati

## **PARTE II**

### **11 respirare a pieni polmoni**

11 troppi rischi per tutti  
12 l'aria e la salute

## **PARTE III**

### **13 cosa si fa...**

13 a livello comunitario  
14 in Italia / in Liguria  
15 interventi progettati dai comuni prioritari  
per ridurre le emissioni  
15 un caso d'eccellenza: Varese Ligure

### **16 e noi? cosa possiamo fare?**

16 le situazioni in cui ognuno di noi influisce  
17 le buone pratiche

## **PARTE IV**

### **18 i risultati del questionario**

18 i dati quantitativi e la lettura qualitativa  
18 gli obiettivi / le modalità di rilevazione  
19 il campione  
19 i dati raccolti  
33 sitografia essenziale





perché  
questa brochure?  
a chi si rivolge?





## presentazione

L'inquinamento dell'aria in città è tema complesso e articolato, che abbraccia trasversalmente le alterazioni della qualità dell'aria e i cambiamenti climatici, la produzione e i consumi di energia.

È diventato emergenza, soprattutto in ambito metropolitano dove il traffico veicolare contribuisce in elevata misura a emettere inquinanti nell'atmosfera, in particolare polveri inalabili ( $PM_{10}$  e  $PM_{2,5}$ ) e benzene, cause di rischio per la salute pubblica, come avverte l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Regione Liguria, ARPAL e il Sistema Ligure di Educazione Ambientale hanno come loro priorità **l'attivazione di un cambiamento verso la sostenibilità ambientale**; per questo motivo nella brochure si riportano informazioni sugli inquinanti, sulle fonti dell'inquinamento e sugli effetti per la salute. Si vuole porre così l'attenzione sulle strategie per migliorare la qualità dell'aria e sulla necessità di un consapevole e coerente cambiamento in termini di consumi e di abitudini da parte di tutti.

Un altro problema di grande attualità e urgenza, collegato alle alterazioni dell'atmosfera, è quello dei cambiamenti climatici provocati dalle emissioni di gas serra (anidride carbonica, protossido di azoto, metano ecc.) per effetto delle attività umane. Questo argomento è trattato però soltanto marginalmente in questa brochure che si concentra sugli inquinanti che hanno effetti nocivi più diretti, anche nel breve periodo, sulla salute umana e sugli ecosistemi.